

Miss.Shahana

Admin officer

Administration of the Kaveri Kala Manram



COVID-19 பல தாக்கங்களை இவ் உலகத்தில் ஏற்படுத்தி இருந்தாலும் பல நன்மைகளையும் ஏற்படுத்தியுள்ளது. கொரோனா எனது வாழ்வில் பல பாடங்களை கற்றுத்தந்தது.

Positive learned during Covid-19.

1. சுத்தமாக இருத்தல்.
என்னையும் என் குடும்பத்தை பொருத்தவரையில் பல தடவைகள் கைகழுவும் பழக்கம் இருந்தாலும் கொரோனா வந்த பின்பு முறையாக கைகழுவும் பழக்கத்தை நமக்குள் ஏற்படுத்தியுள்ளது.
2. சிக்கனத்தை பேணும் வழி வகுத்தது.
நான் வாழும் சமூகத்தில் ஒரு பழக்கம் இருந்தது பிறந்ததினம் திருமண நாள் என்றாள் அனைவரும் அவருடைய வீடுகளுக்கு சென்று கொண்டாடுவார்கள். இப்போது செலவே இல்லாமல் அவரவர் வீடுகளில் கொண்டாட்டம் நடக்கின்றது. இவ்வாறு செய்வதன் மூலம் பணத்தை சேமிக்கமுடியும் என்ற என்னத்தை ஏற்படுத்தியுள்ளது.
3. வீட்டுத்தோட்டம் செய்வதில் என்னையும் என் குடும்பத்தையும் ஆர்வத்தோடு செயற்படவைத்திருக்கின்றது.
அதுமட்டுமல்லாமல் வீட்டில் இருப்பதைவைத்து சமைத்து உண்பதற்கும் பழகியிருக்கின்றோம்.
4. கொரோனா காலத்தில் அதிகலவில் உணவுப்பொருட்களை வாங்கவேண்டிய நிலையில் இருக்கும்போதுதான் நம்மிடம் சேமிப்பு பழக்கம் கட்டாயம் இருக்கவேண்டும் என்கின்ற நிலையினை எனக்குள் ஏற்படுத்தியது.
5. சேயற்கை காற்றினை அதிகம் சுவாசித்த நான் இயற்கை காற்றினை சுவாசிப்பதற்கும் அதன் முக்கியத்துவத்தினையும் நான் உணர்ந்தேன்.
6. இயற்கையாக நமக்கு கிடைக்கின்ற உணவுப்பொருட்களை பயன்படுத்தி வித்தியாசமான உணவு முறைகளை செய்து உண்ணப் பழகிக்கொண்டேன்.
7. குடும்பத்துடன் நாம் செலவுசெய்கின்ற நேரம் எவ்வளவு முக்கியமானது என்று புரிந்துகொண்டேன்.
8. நாம்முடைய அலுவலக வேலைகளை நம் வீட்டில் இருந்தே செய்துகொள்ளக்கூடிய திறமையை வழர்த்துக்கொண்டேன்.
9. தேவையற்ற செலவுகளை மட்டுப்படுத்திக்கொண்டு வாழப் பழகிக்கொண்டேன்.
10. தேவையற்ற சமூக பிரச்சனைகள் விபத்துக்களை தவிர்த்துகொள்ளக்கூடியதாக இருந்தது எனக்கு மகிழ்ச்சியை கொடுக்கின்றது.

- 1) Daily routine practice of frequently washing hands, and before eating anything any food.
- 2) Saved time and money in going out for social activities in celebrating birthday parties, and other functions.
- 3) Spend more time in home gardening. Managed to eat from our environment.
- 4) Realised to save money for emergency and any other crisis in the future.
- 5) Living in fresh environment.
- 6) Tried out new healthy cooking.
- 7) Valued family quality time.
- 8) Learned to work from home.
- 9) Avoided unnecessary shopping
- 10) Avoiding unnecessary traveling, for stress free life.

